

## RENDEZ VOUS AUX JARDINS SEMER LES LÉGUMES

### À RETENIR

#### 1. Réaliser des semis

- Possibilité **d'échanger des graines** à la médiathèque de l'Écolothèque (et dans le réseau des médiathèques 3M).
- **Choisir les légumes et fleurs faciles à semer** – moyenne à grosse graine : radis, épinard, blette, haricot, cucurbitacée, cosmos, capucine. ... Acheter des plants pour les autres (surtout quand on débute ou avec un public maternelle).
- **Utiliser des récipients** de récupération, troués en dessous, des plaques à semis ou des godets.
- **Bien remplir** les contenants de terreau de semis est le gage d'une bonne humidité et d'une bonne nourriture pour les jeunes plants. Attention au terreau à bas coût souvent de très mauvaise qualité. Semer dans du terreau du commerce limite les levées de graines indésirables.
- **Identifier le semis** (étiquette en bois/ ardoise/ bouchon), mentionnant l'espèce (*épinard*), la variété (*matador*) et la date du semis.
- **Déposer les graines** dans une main des enfants. Ils prennent chaque graine et la déposent sur le terreau.
- **Enfouir la graine** à une profondeur de trois fois sa taille. Pour les petites graines les déposer sur le terreau, saupoudrer de terreau pour recouvrir la graine, tasser légèrement pour mettre la graine en contact avec la terre, arroser en pluie fine.
- **Disposer les plants** des légumes frileux (tomates, aubergines..) juste derrière les fenêtres ou dans un serre pour éviter qu'elle ne « filent ». Semer qu'à partir de début mars

#### 2. Calendrier des cultures potagères

- 3 grandes périodes de semis
  1. **Fin août/ début septembre** pour les légumes d'hiver : épinard, salades, mâche, radis, betteraves, ...
  2. **Février/ mars** pour les légumes d'été : tomates, aubergines, poivrons, oignons, poireaux, fleurs annuelles de printemps, ...
  3. **Avril/ mai** pour les fleurs et les légumes fragiles : cucurbitacées, haricots, fleurs annuelles d'été, ...

### POUR ALLER PLUS LOIN

#### Bibliographie

- [L'atelier graines et semis](#), Willauer Sandra, Mango-Jeunesse, 2021
- [Jardiner au naturel avec les enfants](#), Hollande & Dieleman, Graine Île de France, 2010
- [Jardine bio, c'est rigolo](#), Prédine Eric, Terre Vivante, 2006
- [Je multiplie mes plantes : semis, bouturages et autres techniques](#), Alamy Thomas, Editions Ouest-France, 2020
- [Mon p'tit potager bio](#), Schulthess Danièle, Petite plume de carotte, 2010
- [Jardiner sur sol vivant : quand les vers de terre remplacent la bêche](#), Domenech Gilles, Larousse, 2015
- [Semez pour résister ! : l'art et la pratique des bombes à graines](#), Jeffery Josie, Plume de carotte, 2012

#### Outils pédagogiques

##### [Calendrier simplifié des cultures potagères](#)



Connaître les dates clés pour la culture d'un jardin potager en région méditerranéenne et planifier du semis à la récolte

##### [C'est quoi cet outil de jardin ?](#)



Apprendre à reconnaître les différents outils du jardinier et leur utilité.

##### [Planter au potager](#)



Jeu d'images séquentielles pour apprendre les 10 actions nécessaires à de bonnes plantations au potager.

##### [Fabrication de pots en papier journal](#)



En panne de godets pour les semis ? Aucun problème ! Pas à pas, nous proposons une astuce qui fait d'une pierre deux coups en recyclant les vieux journaux.