

« DÉMARRER UN JARDIN À L'AUTOMNE : LES TECHNIQUES DE BASE »

À RETENIR

1. Techniques de base du jardinage – les outils
 - Nommer les outils à chaque utilisation même si certains sont compliqués pour les jeunes enfants
 - Veiller à la sécurité ! planter dans le sol les outils à dents, favoriser le rangement dans une caisse à chaque étape du travail du sol
2. Techniques de base du jardinage – préparation du sol
 - Établir le plan du jardin et prévoir la rotation des légumes : éviter de cultiver au même endroit, d'une année sur l'autre, les légumes de la même famille pour limiter l'épuisement des sols et lutter contre les ravageurs et les maladies.
 - Associer les légumes : cultiver ensemble des plantes dont les besoins fondamentaux se complètent : cycle de vie court associé à un cycle de vie long (la salade et le chou), besoin en nutriments complémentaires (le pois et le chou)...
 - Nourrir le sol avec du compost. Les éléments nutritifs ne seront disponibles dans le sol pour les végétaux, que trois à six mois plus tard. Nourrir les plantes avec des engrais naturels (purin d'ortie, thé de vermicomposteurs...)
3. Techniques de base du jardinage – les semis
 - Trocs de graines dans le réseau des médiathèques 3M.
 - En climat doux semer les pois fève oignon et ail d'oct à déc
 - Avec des jeunes enfants : délimiter les zones d'intervention (bâtons, ficelle), utiliser une pige pour semer à intervalle régulier et poser les graines dans les mains des enfants. Penser à l'étiquetage des lignes !
 - Enfouir la graine à une profondeur de trois fois sa taille.
 - Tasser la terre pour mettre la graine en contact avec la terre.
 - Semer en pleine terre et en godet pour optimiser la réussite
4. Techniques de base du jardinage – paillage, arrosage
 - Arroser avec de petits arrosoirs autour des plantes ou en pluie fine pour les semis (arrosoir avec pomme ou bouteille à bouchon percée),
 - Le paillage : limite le désherbage et l'évaporation, atténue le froid et le chaud, nourrit le sol, préserve du tassement du sol.

POUR ALLER PLUS LOIN

BIBLIOGRAPHIE (possibilité d'emprunter à la médiathèque de l'Écolothèque)

- [Mon jardin de poche](#), Prédine & Lisak, Plume de carotte, 2001
- [Jardiner au naturel avec les enfants](#), Hollande & Dieleman, Graine Île de France, 2010
- [Jardine bio, c'est rigolo](#), E.Prédine, Terre Vivante, 2006
- [Je paille mes cultures : moins d'arrosage, moins d'herbes indésirables, des légumes tout propres](#), B.Leclerc & JJ.Raynal, Terre Vivante, 2013
- [Mon p'tit potager bio](#), Schulthess Danièle, Petite plume de carotte, 2010
- [Jardiner sur sol vivant : quand les vers de terre remplacent la bêche](#), Domenech Gilles, Larousse, 2015
- [Le guide du potager bio en Provence](#), B.Leclerc, Terre vivante, 2011

OUTILS DE LA PÉDAGOTHÈQUE

[Calendrier simplifié des cultures potagères](#)



Connaître les dates clés pour la culture d'un jardin potager en région méditerranéenne et planifier du semis à la récolte

[C'est quoi cet outil de jardin ?](#)



Apprendre à reconnaître les différents outils du jardinier et leur utilité.

[Planter au potager](#)



Jeu d'images séquentielles pour apprendre les 10 actions nécessaires à de bonnes plantations au potager.

[Fabrication de pots en papier journal](#)



En panne de godets pour les semis ? Aucun problème ! Pas à pas, nous proposons une astuce qui fait d'une pierre deux coups en recyclant les vieux journaux.