

DÉCOUVERTE DES PLANTES AROMATIQUES

À RETENIR

1. Créer un jardin aromatique

- Les plantes aromatiques se cultivent :
 - En pot
 - En jardinière
 - En pleine terre

Si possible, placez-les à un endroit chaud et ensoleillé.

- Quelques plantes faciles à cultiver :
 - La sauge
 - La sarriette
 - Le romarin
 - La lavande
 - Le persil
 - La menthe
 - La mélisse
 - La ciboulette
 - Le basilic
 - Le thym

2. Activités autour des plantes aromatiques :

- Kim odeur/ goût
- Récolte et dégustation
- Memory des plantes aromatiques
- Le jeu du mistigri
- Sachet tisane
- Sachet senteur
- Répulsif nature pour insectes

Attention aux allergies notamment aux pollens et aux graminées. Penser à bien laver les plantes avant toute dégustation.

POUR ALLER PLUS LOIN...

Outils de la pédagogie

[5 sens en éveil avec des plantes](#)



7 activités d'éveil sensoriel à partir des plantes du jardin sec de l'Écolothèque.

[Mémoire aromatique](#)



Jeu de mémoire visuelle à partir de 12 plantes aromatiques courantes. Des fiches d'identité permettent d'en apprendre davantage sur ces espèces végétales.

BIBLIOGRAPHIE (possibilité d'emprunter à la médiathèque de l'Écolothèque)

- *Les plantes aromatiques : les connaître, les cultiver, les utiliser.* Fronty Laura, Éd. du Chêne, Collection « Carnets nature », Paris 1995
- *Plantes aromatiques.* Lebleu Edouard, Éd. Ulmer, collection « Les clés du jardin », Paris 1999