

LES POINTS CLÉS DE L'ATELIER « TENDRE VERS LE ZÉRO DÉCHET »

À RETENIR

1. Pourquoi et comment réduire ses déchets ?

- En moyenne, chaque année, un français produit 354 kg de déchets. Le gaspillage alimentaire représente 20 kg par personne et par an.
- Apprendre à trier correctement ses déchets est la première étape indispensable à la réduction des déchets.
- Tendre vers le zéro déchet est une transition qui peut se faire pas à pas : évaluer les types de déchets à éliminer de son quotidien puis se donner des échéances tout au long de l'année.

2. La règle des 5 R fondement du mouvement « Zéro déchet »

- **Refuser** : ce dont on n'a pas besoin ; les objets à usage unique, les objets non revalorisables.
- **Réduire** : ce dont on a besoin mais qu'on ne peut pas refuser ; éviter le gaspillage.
- **Réutiliser** : ce que l'on consomme et qu'on ne peut ni refuser, ni réduire ; privilégier les objets réutilisables, louer / emprunter / acheter d'occasion, réparer / donner.
- **Recycler** : ce que l'on ne peut ni refuser, ni réduire, ni réutiliser ; recycler les matières objets revalorisables.
- **Rendre à la terre** : composter la matière organique.

3. Activités à mettre en place

- Jeu de rôle dans la chaîne de tri : chaque enfant joue un maillon de la chaîne (consommateur, déchet, camion-poubelle, centre de traitement, recyclage).
- Regarder après une semaine la quantité de déchets qui se trouvent dans notre poubelle, réfléchir ensemble à leur réduction.
- Faire la liste des fournitures dans les trousseaux des enfants, et échanger avec eux sur ce qui est indispensable.
- Installer un lombricompost : les vers peuvent vivre jusqu'à 2 mois sans apport de nourriture à condition qu'ils soient dans un lieu où la température est entre 15 et 25°. Proposer aux enfants de goûter avec un fruit au lieu d'une compote emballée individuellement puis de déposer les épiluchures dans le lombricompost pour nourrir les vers.
- Activités « faire soi-même » : lessive au lierre, liquide vaisselle maison, tawashi... (voir tuto)

POUR ALLER PLUS LOIN

BIBLIOGRAPHIE (possibilité d'emprunter à la médiathèque de l'écolothèque)

- [Zéro déchet : le manuel d'écologie quotidienne simple, pratique et à l'usage de tous](#), Julie Bernier, Solar, 2020
- [Les zenfants presque zéro déchet : ze mission](#) et [Famille zéro déchet : ze guide](#), J. Pichon & B. Moret, Thierry Souccar Eds, 2016
- [Tout faire soi-même](#), Raphaelae Vidaling, Tana Editions, 2017
- [Les 50 règles d'or zéro déchet](#), Julie Niel-Villemin, Larousse, 2017
- [Zéro déchet, zéro gaspi : les merveilles créatives du recyclage alimentaire](#), Lisa Masset, Jouvence. Bernex, 2017

OUTILS DE LA PÉDAGOTHÈQUE

L'outil pédagogique Zéro Déchet est en conception. Il est composé de 3 parties :

- **Un quiz** : il permet de se rendre compte de la quantité de déchets produits, du parcours des déchets et de l'impact du traitement. Il comporte des questions diverses : question à choix multiple, vrai-faux, question ouverte, défi.
- **Un memory** mettant en avant les objets durables remplaçant des objets du quotidiens (cotons-tiges, éponge, sac en plastique...)
- **Des tutoriels imagés** pour fabriquer ses produits (Tawashi, lessive au lierre, liquide vaisselle, bee's wrap, paille en bambou, furoshiki, sac en tissu, baume à lèvres).

Il sera disponible sur le site de l'Écolothèque début 2022.